

**zatvaraj
ta vrata!**



Prilagođeno: Vatrogasne postrojbe Grada Zagreba (Bruketa&Žinić&Grey)

1. POŽAR U STANU
-EVAKUACIJA STUBIŠTEM



UPOMOĆ!

3. NE OTVARAJTE VRATA IZAKOJI SE POJAVLJUJE DIM I ŠIRI TOPLINA



KONTAKTI ZA POMOĆ

1. OPERATIVNI CENTAR CIVILNE ZAŠTITE	121
2. POLICIJA	122
3. VATROGASCI	123
4. HITNA MEDICINSKA POMOĆ	124
5. POMOĆ NA CESTI	1288



NAPRAVITE PLAN



KOMPLET ZA PREŽIVLJAVANJE



BUDITE INFORMIRANI



Uprava civilne zaštite Županije Zapadnohercegovačke
dr. Franje Tuđmana 85, Grude, tel.: 039 661 580; faks: 039 852 077;
e-adresa: uprava@civilnazastita-zzh.gov.ba
web: www.civilnazastita-zzh.gov.ba



Nakladnik: Uprava civilne zaštite Županije Zapadnohercegovačke
Za nakladnika: dr. sc. Drago Martinović, ravnatelj
Tisk i grafička priprema: Logotip d.o.o. Široki Brijeg

Grude, kolovoz 2023.



Uprava civilne zaštite
Županije Zapadnohercegovačke



UPUTE ZA PONAŠANJE DJECE I UČENIKA U SLUČAJU POJAVE POTRESA I POŽARA

Potres je pojava iznenadnog i kratkotrajnog podrhtavanja tla.

UPUTE U SLUČAJU POTRESA

1. Sačuvajmo prisjećnost i ne paniciramo.
2. Ako se zateknemo u nižim prostorijama, pri prvim podrhtavanjima izadićemo iz njih na otvoreni prostor, ako ste sigurni da će vam trebati manje od 10 sekundi.
Izbjegavajte:
 - stubišta,
 - dizala,
 - odmaknite se što dalje od staklenih površina, pregradnih zidova, predmeta koji mogu pasti na vas (lusteri, ormari, slike...),
 - uporabu šibica ili drugog oblika otvorenog plamena.
3. Kada prestanu prvi potresi, napustite prostorije po mogućnosti isključite električnu struju, zatvorite plin i vodu.
4. Provjera prisutnosti izvan škole na dogovorenom evakuacijskom mjestu.
5. Ako ste ostali pod ruševinama budite mirni i zovite u pomoć, te lupkajte predmetima po instalacijskim cijevima, čuvajte svoju snagu. Ako imate mobitel pri ruci nazovite broj žurnih službi.

POZOVITE OPERATIVNI CENTAR CIVILNE ZAŠTITE NA BROJ 121

Požar je nekontrolirano gorenje koje nanosi materijalnu štetu ili ugrožava ljudske živote.

UPUTE U SLUČAJU POŽARA

1. Ne igrajte se s vatrom.
2. Mali – početni požar pokušajte ugasiti aparatima za gašenje požara ili priručnim sredstvima (zemlja, pijesak, voda, prekrivač vuneni ili pamučni...).
3. Bez panike napustite školu/kuću najkraćim sigurnim putom.
4. Ako ste u zadimljenoj prostoriji spustite se što bliže podu.
5. Ne otvarajte vrata, prozore ako je s druge strane požar.
6. Nazovite vatrogasce ili neku drugu žurnu službu.
7. Ne koristite dizala i ne iskačite kroz prozor.
8. Slušajte upute odraslih osoba (nastavnika, vatrogasaca, policajaca,...).
9. Provjera prisutnosti izvan škole na dogovorenom evakuacijskom mjestu.

POZOVITE VATROGASCE NA BROJ 123

OPERATIVNI CENTAR CIVILNE ZAŠTITE NA BROJ 121

ILI POLICIJU NA BROJ 122

OPĆA PRAVILA PONAŠANJA DJECE I UČENIKA U SLUČAJU POTRESA



PRIJE POTRESA

- ✓ Razgovaraj s odgojiteljima, učiteljima, nastavnicima i roditeljima što ti je činiti tijekom potresa.
- ✓ Razgovaraj s odgojiteljima, učiteljima, nastavnicima i roditeljima kako bi pričvrstili predmete tako da ne mogu pasti na tebe.
- ✓ Trebaš imati svoj osobni komplet za preživljavanje, traži nastavnike i roditelje da ti pomognu pripremiti jedan.
- ✓ Sudjeluj u vježbama kako bi naučio što treba raditi i kako reagirati u slučaju potresa.



TIJEKOM POTRESA

- ✓ Zakloni se ispod stola ili u kut nosećeg zida, odmakni se od prozora, visokih ormara ili visećih predmeta.
- ✓ Ne koristi stepenice ili liftove. Stepenice se lako uruše, a liftovi se mogu zaglaviti pa nećeš moći izaći.
- ✓ Dok si na otvorenom izbjegavaj građevine, žice, stupove, reklame te druge predmete koji mogu pasti na tebe i ozlijediti te.
- ✓ Ako si u vozilu vozač se treba zaustaviti što dalje od građevina koje mogu pasti na vozilo. Ostanji u vozilu dok potres ne prestane.

NAKON POTRESA

- ✓ Smiri se, ne širi paniku.
- ✓ Izađi iz građevine na livadu daleko od objekata koji se mogu srušiti na tebe. Uvijek slušaj upute koje ti daju odgojitelji, učitelji, nastavnici i roditelji.
- ✓ Budi miran i tih, slušaj upute. Slušanjem uputa pomoći ćeš sebi i drugima da se katastrofa lakše riješi.



OPĆA PRAVILA PONAŠANJA DJECE I UČENIKA U SLUČAJU POŽARA



PRIJE POŽARA

- ✓ Razgovaraj s odgojiteljima, učiteljima, nastavnicima i roditeljima što ti je činiti tijekom požara.
- ✓ Sudjeluj u vježbama kako bi naučio što treba raditi i kako reagirati u slučaju požara.



TIJEKOM POŽARA

- ✓ Ne panicirati.
- ✓ Ostati mirni i slušati upute odgojitelja, učitelja, nastavnika i roditelja.
- ✓ Koristiti stubište, ne koristiti pokretnе stepenice ili liftove.
- ✓ Ako je prostorija zadimljena spustite se što bliže podu.



NAKON POŽARA

- ✓ Budi miran i tih, slušaj upute odgojitelja, učitelja, nastavnika i roditelja. Slušanjem uputa pomoći ćeš sebi i drugima da se novonastala situacija lakše riješi.

